

令和元年度		1月		献立表		女 塚 保 育 園									
今月の目標		家族そろって楽しい食事！！				上段：1, 2歳児のおやつ									
月		火		水		木		金		土		給食だより			
 あけまして おめでとうございませう 										4		牛乳、せんべい チャーハン 白菜の中華サラダ りんご 春雨スープ 牛乳、ジャムクラッカーサンド		お正月 1月は、天も地も人々も ゆったりとなごみ、仲睦ま じく過ごす月(睦月)とい われています。家族で新年 を迎えられた喜びを分か ち合い、新たな気持ち で1年を始めましょう。 	
6		7		8		9		10		11					
牛乳、ビスケット ご飯 豚肉の生姜焼き スイートポテトサラダ いちご 味噌汁(青梗菜、生揚げ) 牛乳、おかめうどん		お 楽 し み 交 流 会 豆乳、ウエハース 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 ウインナー カリフラワーのゆかり和え フルーツポンチ けんちん汁 牛乳、七草粥、スルメ		牛乳、クッキー スパゲティミートソース キャベツのマリネサラダ バナナ かぶとホタテのスープ 牛乳、ココアフレンチトースト		豆乳、せんべい ご飯 竹輪の磯部揚げ ほうれん草の梅おかか和え ミニトマト りんご 切り干し大根の味噌汁 牛乳、干し芋、みかん		牛乳、クラッカー 食パン(ジャム) ホワイトシチュー グリーンサラダ オレンジ 小魚 麦茶、おしろこ、いちご		牛乳、ボーロ 豚肉のあんかけご飯 カリカリきゅうり みかん 中華風コーンスープ 牛乳、メープルビスケット					
13		14		15		16		17		18					
成人の日 豆乳、ボーロ 焼きうどん 水菜のフレーク和え バナナ あさりと葱の澄まし汁 牛乳、そぼろおにぎり スルメ		牛乳、クッキー ハヤシライス ヨーグルトサラダ りんご 小魚 牛乳、レモンラスク		誕生日会 豆乳、ウエハース バターロール 鶏のガーリックフライ 千切りレタス かぼちゃサラダ いちご ミネストローネ 牛乳、お楽しみケーキ		牛乳、クラッカー ご飯 ぶり大根 ブロッコリーの豆腐和え ミニトマト みかん 味噌汁(豆苗、卵) 牛乳、焼きビーフン		牛乳、せんべい クリームスパゲティ カラフルサラダ りんご ほうれん草スープ 牛乳、ザクザククッキー				七草粥 七草粥は1月7日の人日(じんじつ)の節句に食べます。 昔は、1月6日を年取りと言って 7日を折り日として新しい 年が始まると考えていたため、この日に、“1年間、外敵 が来ないように”と祈っていた そうです。 最近では、正月のご馳走 に疲れた胃を休めるために 七草粥を食べるというのが 一般的になっていますが、昔 の人は胃を休めるということ よりも、魔除けを願う気持ち のほうが強かったようです。			
20		21		22		23		24		25					
牛乳、ウエハース ご飯 魚の梅肉焼き 水菜とトマトの和え物 りんご 高野豆腐の味噌汁 牛乳、おでん		豆乳、ボーロ 焼そば 青梗菜とじゃこの中華和え バナナ ハンペンスープ 牛乳、筍とハムの混ぜご飯 スルメ		牛乳、クッキー お餅 (きな粉、あんこ、のり) きゅうりの甘酢そぼろ いちご 豚汁 牛乳、コーンフレーク、バナナ		豆乳、せんべい 黒糖パン 味噌ヒレカツ マセドアンサラダ ゆでブロッコリー オレンジ オイスタースープ 牛乳、あべかわマカロニ		牛乳、クラッカー ふりかけご飯 和風卵焼き きんぴら蓮根 ミニトマト みかん 小松菜の豆乳味噌汁 牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、ビスケット 和風カレーライス キャロットサラダ いちご ポテトスープ 牛乳、プレーンスコーン					
27		28		29		30		31							
牛乳、ボーロ ご飯 魚の照り焼き 小松菜のピーナッツ和え ミニトマト みかん 牛肉と白菜の味噌汁 牛乳、すいとん汁		豆乳、せんべい 醤油ラーメン メンチカツ きゅうり漬け バナナ 小魚 牛乳、もちもちパン		牛乳、ビスケット 肉味噌ご飯 ほうれん草と竹輪の和え物 りんご 豆腐ときのこの澄まし汁 牛乳、じゃがお焼き		豆乳、クラッカー コッペパン 鶏の味噌焼き ブロッコリーの彩りサラダ オレンジ マカロニスープ 牛乳、鮭フレーク海苔巻き スルメ		牛乳、ウエハース ご飯 筑前煮 もやしの胡麻酢和え いちご 味噌汁(お麴、玉葱) 牛乳、ちんすこう							

※ 都合により献立が変更になる場合があります。